

# GAMER!

Prenditi cura di te stesso  
mentre giochi ai video games



**Scegli** dispositivi di gioco e video games  
con **funzionalità per un ascolto sicuro**

**Usa** cuffie con cancellazione del rumore

**Scegli** dispositivi con controllo del tempo  
di utilizzo o controlli parentali **per**  
**impostare i limiti per ogni sessione**

**Crea uno spazio di gioco silenzioso**  
per ridurre al minimo il rumore di sottofondo

**Chiedi** agli sviluppatori di videogiochi  
l'inclusione di **funzionalità per un**  
**ascolto sicuro** in tutti i prodotti

